



Τηλ.: 210 29.23.783
Website: <http://anorthosis.com.gr>

OMRON



Υπεραυτόματο Ψηφιακό Πιεσόμετρο Μπράτσου

M3 Intellisense

Οδηγίες Χρήσης



A Good Sense of Health

Χρήση της συσκευής

Σωστή θέση μέτρησης

Μπορείτε να μετρηθείτε στο αριστερό ή στο δεξί μπράτσο.

Σημειώσεις:

- Πρέπει να κάνετε μετρήσεις σε ένα ήσυχο μέρος ενώ είστε χαλαρωμένοι και σε καθιστή θέση. Σιγουρευτείτε ότι το δωμάτιο δεν είναι ούτε πολύ ζεστό ούτε πολύ κρύο.
- Μην κάνετε μετρήσεις μετά το μπάνιο, κατανάλωση αλκοόλ ή γυμναστική.
- Μην κινείστε ή μιλάτε κατά την μέτρηση

Σωστή Θέση

Καθίστε με την πλάτη σας σε ευθεία και σε όρθια θέση

Αφαιρέστε σφιχτά ρούχα καθώς και χοντρά όπως πουλόβερ από το μπράτσο σας.

Μην τοποθετείτε το περιβραχιόνιο πάνω από χοντρά ρούχα και μην μαζεύετε το μανίκι σας εάν σας σφίγγει.

Ακουμπήστε το μπράτσο σας σε ένα τραπέζι έτσι ώστε το περιβραχιόνιο να βρίσκεται στο ίδιο ύψος με την καρδιά σας.

Το κενό μεταξύ της καρέκλας και του πάνω μέρος του τραπεζιού πρέπει να είναι μεταξύ 25 και 30 εκατοστών

Σημειώσεις:

- Η σωστή θέση μέτρησης είναι απαραίτητη για ακριβή αποτελέσματα
- Πρέπει να μετράτε την πίεσή σας την ίδια ώρα κάθε μέρα (συνιστάται μέσα σε 1 ώρα από το πρωινό ξύπνημα).

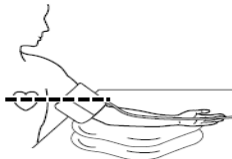
Λάθος θέση

- Σκυμμένη πλάτη (κλίνετε προς τα εμπρός)
- Καθήμενοι σταυροπόδι
- Καθήμενοι σε καναπέ ή σε τραπέζι όπου αναγκάζεστε να σκύψετε προς τα εμπρός



Οι παραπάνω καταστάσεις πιθανόν να προκαλέσουν υψηλότερες τιμές λόγω έντασης ή λόγω του ότι το μπράτσο βρίσκεται χαμηλότερα από την καρδιά.

Εάν το περιβραχιόνιο βρίσκεται σε χαμηλότερο επίπεδο από την καρδιά σας χρησιμοποιήστε π.χ. μαξιλάρια για να ρυθμίσετε το ύψος του μπράτσου.



ΕΓΓΥΗΣΗ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

1. Η εταιρεία μας σας παρέχει εγγύηση καλής λειτουργίας της συσκευής για χρονικό διάστημα τεσσάρων ετών από την ημερομηνία αγοράς.
2. Η εγγύηση καλύπτει ελαττώματα των υλικών και της κατασκευής και περιλαμβάνει τόσο τα υλικά όσο και την εργασία επισκευής
3. Σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται σε κατασκευαστικό σφάλμα, η εταιρεία θα επισκευάσει ή αντικαταστήσει τα ελαττωματικά εξαρτήματα ή θα αντικαταστήσει ολόκληρη την ελαττωματική συσκευή σύμφωνα πάντα με την κρίση του τεχνικού της.
4. Η εγγύηση ισχύει μόνον εφόσον επιδειχθεί η νόμιμη απόδειξη αγοράς της συσκευής όπου και θα αναφέρεται η ημερομηνία αγοράς.
5. Η διάρκεια της εγγύησης (4 έτη) παρατείνεται ύστερα και μόνον από την σύμφωνη γνώμη της εταιρείας.
6. Τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς και από το συνεργείο βαρύνουν αποκλειστικά τον αγοραστή.
7. Απαγορεύεται η μεταβίβαση της εγγυήσεως σε τρίτα πρόσωπα.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ:

1. Συσκευές που ανοίχτηκαν ή επισκευάστηκαν από τον αγοραστή ή άλλα μη εξουσιοδοτημένα άτομα.
2. Εξαρτήματα που υπόκεινται σε φυσιολογική φθορά όπως ελαστικά μέρη, περιχειρίδα κλπ.
3. Βλάβες που οφείλονται σε αμέλεια του αγοραστή, κακή σύνδεση, χρήση, συντήρηση και αποθήκευση.
4. Συσκευές που δεν χρησιμοποιήθηκαν σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσεως.
5. Βλάβες που προκλήθηκαν κατά την μεταφορά στο συνεργείο.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΑΚΥΡΗ ΑΝ ΔΕ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΕΙ Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΟΡΑΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ :

ΟΝΟΜΑ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

ΠΟΛΗ :

S / N :

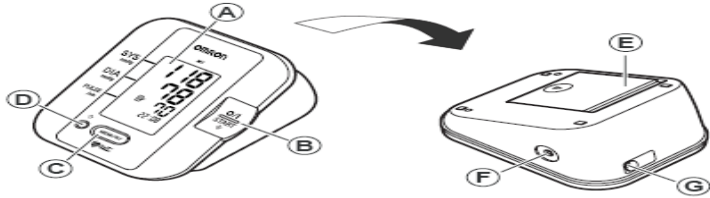
ΘΕΣΗ ΣΦΡΑΓΙΔΑΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

...../...../.....

Μέρη της συσκευής – Ενδείξεις

Κύρια συσκευή



A. Οθόνη

B. Πλήκτρο έναρξης O/I START

C. Πλήκτρο μνήμης MEMORY

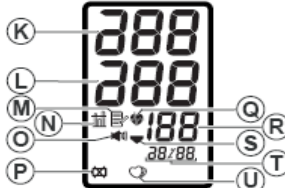
D. Πλήκτρο ρύθμισης SET

E. Καπάκι μπαταριών

F. Υποδοχή αεραγωγού

G. Υποδοχή μετασχηματιστή
(προαιρετικό αξεσουάρ)

Οθόνη



K. Συστολική πίεση

L. Διαστολική πίεση

M. Σύμβολο μνήμης
(εμφανίζεται σε καταχωρημένες
στη μνήμη μετρήσεις)

N. Σύμβολο μέσου όρου

(εμφανίζεται για τις τρεις τελευταίες
μετρήσεις)

O. Σύμβολο βομβητή παλμών

P. Σύμβολο χαμηλής ισχύος
μπαταριά

Q. Σύμβολο καρδιακού ρυθμού

1. (αναβοσβήνει κατά την μέτρηση)

2. (εάν αναβοσβήνει μετά την
ολοκλήρωση της μέτρησης εκτός ορίων)

R. Ένδειξη παλμών

S. Σύμβολο ξεφουσκώματος

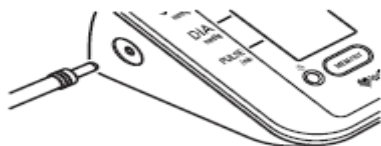
T. Ένδειξη ημερομηνίας

U. Σύμβολο ακανόνιστων παλμών

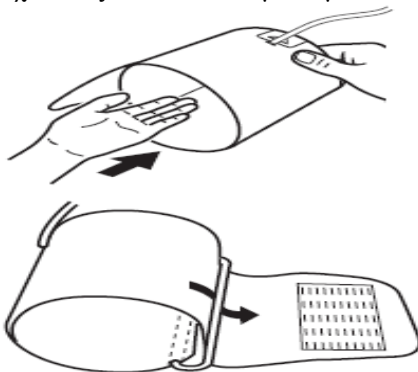
Εφαρμόζοντας το περιβραχιόνιο

Σιγουρευτείτε ότι εφαρμόζετε σωστά το περιβραχιόνιο για να λάβετε ακριβείς μετρήσεις. Μπορούν να γίνουν με ελαφριά ρούχα. Ωστόσο αφαιρέστε τα χοντρά ρούχα όπως πουλόβερ πριν μετρηθείτε.

1. Εισάγετε το βύσμα του αεραγωγού στην υποδοχή της συσκευής.



2. Περάστε το αριστερό μπράτσο σας μέσα από το περιβραχιόνιο. Ο αεροσωλήνας πρέπει να εκτείνεται κατά μήκος και εσωτερικά του αντιβραχίου σας και σε ευθεία με το μεσαίο σας δάκτυλο.



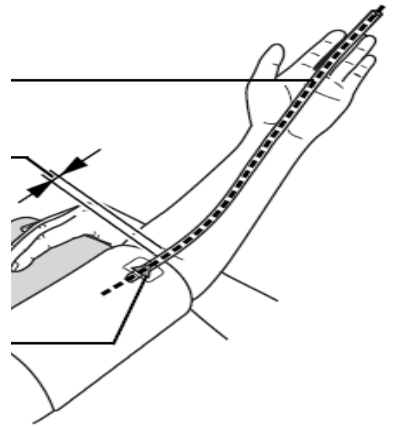
Σημείωση: Εάν το περιβραχιόνιο δεν είναι συναρμολογημένο, περάστε το άκρο του μέσα από την μεταλλική ράβδο. Η μεριά με το μαλακό πρέπει να βρίσκεται στο εσωτερικό.

3. Τοποθετήστε σωστά το μπράτσο σας.

1) Ο αεροσωλήνας πρέπει να εκτείνεται κατά μήκος και εσωτερικά του αντιβραχίου σας και σε ευθεία με το μεσαίο σας δάκτυλο.

2) Το κάτω μέρος του περιβραχιονίου πρέπει να βρίσκεται περίπου 1 με 2 cm πάνω από τον αγκώνα σας.

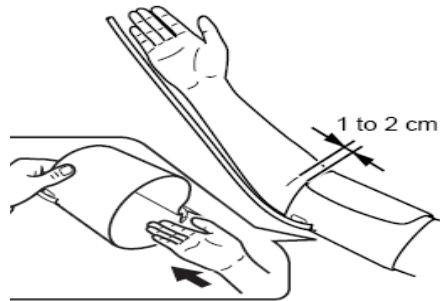
3) Εφαρμόστε το περιβραχιόνιο στο μπράτσο σας έτσι ώστε το έγχρωμο σημάδι (μπλε βέλος κάτω από το σωλήνα) να είναι κεντραρισμένο στο μέσο και εσωτερικά του μπράτσου σας και να δείχνει προς το κάτω μέρος του.



Κάνοντας μετρήσεις στο δεξί μπράτσο.

Εφαρμόστε το περιβραχιόνιο έτσι ώστε ο αεροσωλήνας να βρίσκεται στο πλάι του αγκώνα σας .

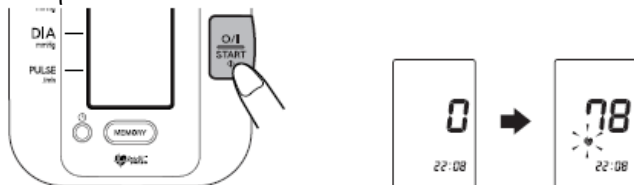
- Προσέξτε μην πιέσετε τον αεροσωλήνα με το μπράτσο σας και εμποδίσετε την ροή του αέρα.
- Το περιβραχιόνιο πρέπει να βρίσκεται 1 με 2 cm πάνω από τον αγκώνα.



4. Όταν εφαρμόσετε σωστά το περιβραχιόνιο, κλείστε ΓΕΡΑ τον υφασμάτινο σύνδεσμο.

Κάνοντας μία μέτρηση

1. Πατήστε το πλήκτρο O/I START για να ενεργοποιήσετε την συσκευή.



Καθίστε σε καρέκλα με τα πόδια σας σε επίπεδη θέση ως προς το πάτωμα και τοποθετήστε το μπράτσο σας σε ένα τραπέζι, έτσι ώστε το περιβραχιόνιο να βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας. Παραμείνετε ακίνητοι και μην μιλάτε κατά την μέτρηση.

Σημείωση: Για να ακυρώσετε μία μέτρηση πατήστε το πλήκτρο O/I START για να κλείσει η συσκευή και να απελευθερωθεί ο αέρας από το περιβραχιόνιο

Συνηθισμένες αιτίες ανακριβών μετρήσεων

Το περιβραχιόνιο
Είναι πολύ χαλαρό.

Ομιλία ή κούνημα
κατά τη μέτρηση

Σκύψιμο προς τα
εμπρός



Σημείωση: Εάν το περιβραχιόνιο βρίσκεται σε χαμηλότερο επίπεδο από την καρδιά σας, χρησιμοποιήστε π.χ. μαξιλάρια για να ρυθμίσετε ανάλογα το ύψος του μπράτσου.

