

Γενικές οδηγίες ασφαλείας

Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης προσεκτικά πριν θέσετε τη συσκευή σε λειτουργία και κρατήστε τις οδηγίες συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης, της απόδειξης αγοράς και, εάν είναι δυνατόν, το κιβώτιο

μη την εσωτερική συσκευασία. Εάν δώσετε αυτήν την συσκευή σε άλλους ανθρώπους, παρακαλώ επίσης δώστε τους τις οδηγίες λειτουργίας.

Η συσκευή προορίζεται μονάχα για ιδιωτική χρήση και για συγκεκριμένο σκοπό. Δεν προορίζεται για εμπορική χρήση.

Μην την χρησιμοποιείτε σε ανοιχτό χώρο. Κρατείστε την μακριά από πηγές θερμότητας, από το ηλιακό φως, υγρασία (ποτέ μην την βυθίσετε σε υγρά) και αιχμηρά αντικείμενα. Μην χρησιμοποιείτε την συσκευή με βρεγμένα χέρια. Εάν η συσκευή έχει υγρασία ή βραχεί βγάλτε την άμεσα από την πρίζα.

Όταν την καθαρίζετε, την φυλάσσετε για αρκετό καιρό ή προσαρμζοζετε αξεσουάρ, απενεργοποιήστε την και βγάλτε την από την πρίζα (τραβήξτε το βύσμα και όχι το καλώδιο), εάν δεν χρησιμοποιείτε την συσκευή για αρκετό καιρό αφαιρέστε τα ενσωματωμένα αξεσουάρ.

Μην αφήνετε την συσκευή να δουλεύει χωρίς επίβλεψη. Εάν αποχωρήσετε από το δωμάτιο, απενεργοποιήστε την συσκευή και βγάλτε το καλώδιο από την πρίζα.

Ελέγχετε συχνά το καλώδιο για βλάβες. Μην χρησιμοποιείτε την συσκευή εάν έχει υποστεί βλάβες.

Μην επισκευάζετε την συσκευή μόνοι σας. Πάντα να επικοινωνείτε με εξειδικευμένους τεχνικούς. Για να αποφύγετε κινδύνους, πάντα ζητάτε από τον κατασκευαστή ή από εξειδικευμένους τεχνικούς να σας αλλάξουν κάποιο ελαττωματικό καλώδιο κλπ.

Χρησιμοποιείτε μονάχα αυθεντικά ανταλλακτικά
Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις ακόλουθες «ειδικές οδηγίες ασφαλείας»

Παιδιά και άτομα με αναπηρία

Για να εξασφαλιστεί η ασφάλεια των παιδιών σας, παρακαλούμε να διατηρήσει όλες τις συσκευασίες (όπως πλαστικές σακούλες, κουτιά πολυστυρένιο κλπ.) μακριά από αυτά.

Προσοχή! Μην αφήνετε τα μικρά παιδιά να παίζουν με τη ζελατίνα, υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας!

Προκειμένου να προστατευθούν παιδιά και ευπαθή άτομα από τους κινδύνους του ηλεκτρικού ρεύματος, βεβαιωθείτε ότι η συσκευή χρησιμοποιείται μόνο υπό επίτηρηση. Αυτή η συσκευή δεν είναι παιχνίδι! Μην επιτρέπετε σε μικρά παιδιά να παίζουν μαζί της.

Σύμβολα που χρησιμοποιούνται στο παρόν εγχειρίδιο

Οι σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια σας, έχουν τονιστεί. Δώστε σε αυτές ιδιαίτερη προσοχή για να αποφύγετε ατυχήματα και βλάβες στη συσκευή:

Προειδοποίηση:

Προειδοποιεί για τους κινδύνους για την υγεία σας και υποδεικνύει πιθανούς κινδύνους τραυματισμού.

Προσοχή:

Δείχνει πιθανούς κινδύνους για τη συσκευή ή άλλα αντικείμενα.

Σημείωση:

Τονίζει συμβουλές και πληροφορίες για εσάς.

Ειδικές Οδηγίες ασφαλείας για αυτή τη συσκευή**Προειδοποίηση:**

Εάν η επιφάνεια υαλιού είναι υγρή ή καλυμμένη με τα σταγονίδια νερού, ακουπίστε την καθώς **υπάρχει κίνδυνος να γλιστρήσετε.**

Προσοχή:

- Χειριστείτε την ζυγαριά με την προσοχή, δεδομένου ότι είναι ένα ακριβές όργανο μέτρησης. Μην την ρίχνετε κάτω και μην πηδάτε πάνω σε αυτή
- Μην φορτώνετε τη συσκευή με περισσότερα από 150 κιλά (330,7 λίβρες, 23,62 ST) για να αποφύγετε ζημιές στη συσκευή.

- Εάν οι ζυγαριές μεταφέρονται ή πρόκειται να χρησιμοποιηθούν, παρακαλώ αποθηκεύστε τις μόνο σε μια οριζόντια θέση.
- Η κλίμακα ανάλυσης σωματικού λίπους δεν είναι κατάλληλη για τα ακόλουθα πρόσωπα:
 - Παιδιά κάτω από 10 ετών και ενήλικες πάνω από 85
 - Πρόσωπα με τα συμπτώματα πυρετού, ιοδημάτος, ή οστεοπόρωσης
 - Πρόσωπα που υποβάλλονται σε θεραπεία αιμοκάθαρσης
 - Πρόσωπα που χρησιμοποιούν βηματοδότη
 - Πρόσωπα που παίρνουν καρδιαγγειακά φάρμακα
 - Γυναίκες σε εγκυμοσύνη
 - Άτομα που εκτελούν πάνω από 5 ώρες εντατική αθλητική δραστηριότητα σε καθημερινή βάση
 - Άτομα με παλμούς λιγότερους από 60 κτύπους/λεπτό

Διαχείριση μπαταριών**Προειδοποίηση:**

- Μην εκθέτε τις μπαταρίες σε υψηλές θερμοκρασίες ή σε άμεσο ηλιακό φως. Μην ρίχνετε ποτέ τις μπαταρίες σε φωτιά. Υπάρχει κίνδυνος έκρηξης.
- Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Δεν είναι παιχνίδι
- Μην ανοίγετε τις μπαταρίες χρησιμοποιώντας δύναμη.
- Αποφύγετε την επαφή με τα μεταλλικά αντικείμενα. (δαχτυλίδια, καρφιά, βίδες κ.λπ...) Υπάρχει κίνδυνος!
- Ως αποτέλεσμα βραχυκυκλώματος οι μπαταρίες μπορεί να θερμανθούν αρκετά ή ακόμα και να πιάσουν φωτιά. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εγκαύματα.

Προειδοποίηση:

- Για την ασφάλειά σας οι πόλοι των μπαταριών πρέπει να καλύπτονται με συγκολλητικές λωρίδες κατά τη διάρκεια της μεταφοράς.
- Εάν οι μπαταρίες έχουν διαρροή, μην τρίβετε το υγρό στα μάτια ή σε βλεννώδεις μεμβράνες. Εάν τα χέρια έρθουν σε επαφή με το υγρό πρέπει να τα πλύνετε λεπτομερώς και να ξεπλύνετε τα μάτια σας με καθαρό νερό. Εάν τα συμπτώματα εμμένουν παρακαλούμε συμβουλευθείτε έναν γιατρό.

Τοποθέτηση μπαταριών

Σημείωση:

Όπου απαιτείται, οι παρεχόμενες μπαταρίες έχουν προστατευθεί για τη μεταφορά με πλαστική μεμβράνη.










1. Αφαιρέστε τη μεμβράνη πριν τοποθετήσετε τις μπαταρίες στη συσκευή.
2. Ανοίξτε τη θήκη των μπαταριών που υπάρχει στο πίσω μέρος .
3. Τοποθετήστε 2 μπαταρίες τύπου AAA/R03. Παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι η πολικότητα είναι σωστή (βλ. το καπάκι της θήκης των μπαταριών)!
4. Κλείστε τη θήκη των μπαταριών.
5. Εάν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται για παρατεταμένη χρονική περίοδο, παρακαλούμε αφαιρέστε τις μπαταρίες προκειμένου να αποτρέψετε τη διαρροή οξέος.
6. Εάν εμφανίζεται στην οθόνη το μήνυμα "Lo", αντικαταστήστε τις μπαταρίες.


Προσοχή:

- Διαφορετικοί τύποι μπαταριών ή καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται από κοινού.
- Οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Πετάξτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στα ειδικά σημεία συλλογής.

Σημεία ελέγχου

- 1 Επαφές επιφανειών
- 2 Οθόνη
- 3 Κουμπί κάτω (DOWN)
- 4 Κουμπί πάνω (UP)
- 5 Κουμπί ρύθμισης (SET)

Σύμβολο οθόνης	Σημασία
kg (lb/st)	Σωματικό βάρος
USER	Χώρος μνήμης χρήστη
	Άνδρας
	Γυναίκα
cm (Ft:in)	Ύψος
Age	Ηλικία
	Μη αθλητικός τύπος
	Μέσος τύπος
	Αθλητικός τύπος
	Ένδειξη σωματικού λίπους
	Ένδειξη σωματικού νερού
	Ένδειξη μυϊκής μάζας
	Ένδειξη βάρους οστών
%	Ποσοστό –Σωματικό λίπος/σωματικό νερό/μυϊκή μάζα/βάρος οστών

Σύμβολο οθόνης	Σημασία
	Μπάρα ανάλυσης: Εξαιρετικά λιποβαρής - λιποβαρής - κανονικό βάρος - υπερβολικό βάρος - παχύσαρκος
KCAL	Ημερήσιες απαιτήσεις σε θερμίδες
Increase	Αύξηση βάρους σε kg (lb/st) σε σύγκριση με την προηγούμενη μέτρηση
Decrease	Μείωση βάρους σε kg (lb/st) σε σύγκριση με την προηγούμενη μέτρηση

Υπό τον όρο τεχνικών αλλαγών χωρίς προειδοποίηση! Αυτή η συσκευή έχει εξεταστεί σύμφωνα με το ρεύμα των οδηγιών CE, όπως ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα και χαμηλές τάσεις, και έχει κατασκευαστεί σύμφωνα με τους πιο πρόσφατους κανονισμούς ασφαλείας.

Πληροφορίες για τη μέτρηση του σωματικού λίπους

Προειδοποίηση:

Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά αν χρησιμοποιείτε βηματοδότη ή ένα άλλο ιατρικό μόσχευμα με τα ηλεκτρονικά συστατικά. Η λειτουργία του μοσχεύματος μπορεί να εξασθενήσει από τη μέτρηση.

Σημείωση:

Η συσκευή μπορεί μόνο να λειτουργήσει σωστά εάν στέκεστε στις επιφάνειες επαφών με γυμνά, στεγνά πόδια!

Η κύρια αρχή αυτής της συσκευής είναι βασισμένη στη μέτρηση της ηλεκτρικής σύνθετης αντίστασης μέσα στο ανθρώπινο σώμα. Προκειμένου να καθοριστούν τα πραγματικά στοιχεία του σώματος, η συσκευή παράγει ένα αδύναμο, απαραίτητο ηλεκτρικό σήμα μέσω του σώματός σας.

Το σήμα είναι γενικά ασφαλές! Εντούτοις, παρακαλώ διαβάστε τις ειδικές οδηγίες ασφαλείας!

Η μέθοδος μέτρησης αναφέρεται ως "βιοηλεκτρική ανάλυση σύνθετης αντίστασης" (BIA), ένας παράγοντας που βασίζεται στη σχέση μεταξύ του σωματικού βάρους και των σχετικών ποσοστών ύδατος καθώς επίσης και σε άλλα βιολογικά στοιχεία (ηλικία, φύλο, βάρος).

Υπάρχουν υπέρβαρα άτομα με ισορροπημένο ποσοστό μεταξύ λίπους και μυϊκής μάζας, και υπάρχουν φαινομενικά λεπτά πρόσωπα με σημαντικά υψηλές τιμές λίπους. Το λίπος είναι ένας παράγοντας που προκαλεί σοβαρή πίεση στο σώμα, ειδικότερα στο καρδιαγγειακό σύστημα. Επομένως, ο έλεγχος των τιμών (λίπος και βάρος) είναι προϋπόθεση για την υγεία και τη φόρμα σας.

Σωματικό λίπος

Το σωματικό λίπος είναι ένα σημαντικό συστατικό του σώματος. Από την προστασία των αρθρώσεων ως την αποθήκη βιταμινών στη ρύθμιση της θερμοκρασίας σωματίων, το λίπος διαδραματίζει έναν ζωτικής σημασίας ρόλο στο σώμα. Κατά συνέπεια ο στόχος δεν είναι να μειωθεί ριζικά το ποσοστό του λίπους, αλλά μάλλον για να επιτευχθεί και να διατηρηθεί μια ιυής ισορροπία μεταξύ μυών και λίπους.

Η σημασία του νερού για την υγεία μας

Περίπου πενήντα πέντε έως εξήντα τοις εκατό του ανθρώπινου σώματος αποτελούνται από νερό, ανάλογα με την ηλικία και το φύλο σε ποικίλα ποσοστά.

Το νερό πρέπει να εκπληρώσει διάφορους στόχους μέσα στο σώμα:

- Είναι η δομική μονάδα των κυττάρων μας. Αυτό σημαίνει ότι όλα τα κύτταρα στο σώμα μας, είτε επιδερμικά κύτταρα, κύτταρα αδένων, κύτταρα μυών, κύτταρα εγκεφάλου είτε άλλα, είναι λειτουργικά μόνο εάν περιέχουν αρκετό νερό.
- Είναι ένας διαλύτης για σημαντικές ουσίες στο σώμα μας.
- Είναι ένας τρόπος μεταβίβασης για τις θρεπτικές ουσίες, τις ουσίες του σώματος και τα μεταβολικά προϊόντα.

Οι τιμές αναφοράς για το σχεδιάγραμμα της φόρμα σας μπορούν

Πρώτες τιμές για σωματικό λίπος και περιεκτικότητα σε νερό σε ποσοστό (τιμές κατά προσέγγιση)

Ηλικία (έτη)	Γυναίκες		Άντρες		
	Σωματικό βάρος	Σωματικό νερό	Σωματικό βάρος	Σωματικό νερό	
<=30	4,0-20,5	66,0-54,7	4,0-15,5	66,0-58,1	Λιποβαρής
	20,6-25,0	54,6-51,6	15,6-20,0	58,0-55,0	Κανονικός
	25,1-30,5	51,5-47,8	20,1-24,5	54,9-51,9	Υπέρβαρο
	30,6-50,0	47,7-34,4	24,6-50,0	51,8-34,4	Παχύσαρκος
>30	4,0-25,0	66,0-51,6	4,0-19,5	66,0-55,4	Λιποβαρής
	25,1-30,0	51,5-48,1	19,6-24,0	55,3-52,3	Κανονικός
	30,1-35,0	48,0-44,7	24,1-28,5	52,2-49,2	Υπέρβαρο
	35,1-50,0	44,6-34,4	28,6-50,0	49,1-34,4	Παχύσαρκος

Χρήση

Η συσκευή έχει έναν πολύ ευαίσθητο αισθητήρα. Εάν θέλετε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις, αγγίξτε απλά τα κουμπιά με το δάχτυλό σας. Εάν η συσκευή δεν αποκρίνεται στην αφή, καθαρίστε την επιφάνεια του γυαλιού με έναν μαλακό, στεγνό ύφασμα.

Σημείωση:

Οι ζυγαριές είναι ρυθμισμένες εργοστασιακά με μονάδες κιλά "kg" και εκατοστά "cm".

Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις σε "λίβρες" ή "st" καθώς επίσης και "Ft:in", συνεχίστε ως ακολούθως:

- Ενεργοποιήστε τη ζυγαριά ασκώντας ελαφρά πίεση πάνω στη γυάλινη επιφάνεια με το πόδι ή με τα δάχτυλα σας.
- Πιέστε το κουμπί ΕΠΑΝΩ ▲ (UP), έως ότου η επιθυμητή μονάδα βάρους εμφανιστεί στην οθόνη. Η μονάδα ύψους αλλάζει επίσης αυτόματα.

Λειτουργία ζυγίσματος

- Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σκληρή, επίπεδη επιφάνεια (αποφύγετε τα χαλιά). Ένα ανώμαλο πάτωμα συμβάλλει σε ανακριβείς μετρήσεις.
- Ανεβείτε στη ζυγαριά και με τα δύο πόδια. Η συσκευή ενεργοποιείται αυτόματα.
- Διανείμετε το βάρος ομοιόμορφα και περιμένετε μέχρι η ζυγαριά

να φανούν στον πίνακα συγκριτικής μέτρησης επιδόσεων.

Παρουσιάζεται η εξάρτηση των στοιχείων λίπους σώματος όσον αφορά την ηλικία και το φύλο. Πάντα δώστε προσοχή στην ισορροπία νερού, η οποία, όπως και το επίπεδο λίπους, υποβάλλεται στις ισχυρές διακυμάνσεις καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Επομένως, για να λάβετε πραγματικά στοιχεία, πάντα να μετρίσετε την ίδια ώρα της ημέρας.

Τα υπολογισμένα αποτελέσματα του λίπους και του ποσοστού του νερού πρέπει μόνο να θεωρηθούν ως τιμές αναφοράς. Δεν συστήνονται για να χρησιμοποιηθούν για ιατρικούς λόγους. Παρακαλούμε πάντα να συμβουλευέστε το γιατρό εάν έχετε ερωτήσεις για ιατρική περιθαλψη ή διατροφή προκειμένου να επιτευχθεί ένα κανονικό σωματικό βάρος.

να καθορίσει το βάρος σας.

- Τα ψηφία στην οθόνη αναβοσβήνουν πριν να παρουσιαστεί το ακριβές βάρος σας.

- Προκειμένου να επεκταθεί η διάρκεια ζωής των μπαταριών, η συσκευή κλείνει αυτόματα 10 δευτερόλεπτα αφού κατεβείτε από τη ζυγαριά.

Αποθήκευση προσωπικών στοιχείων

Σημείωση:

- Η ζυγαριά έχει προκαθορισμένες τιμές που μπορείτε να αλλάξετε, όπως περιγράφεται πιο κάτω.
- Πραγματοποιήστε τα ακόλουθα βήματα στη σειρά και μέσα σε μερικά δευτερόλεπτα. Διαφορετικά, η συσκευή θα ακυρώσει αυτόματα την επικοινωνία.
- Πιέστε το κουμπί SET. Το διάστημα της μνήμης θα αναβοσβήνει στην οθόνη (USER). Επιβεβαιώστε τη ρύθμιση πατώντας το κουμπί SET ή επιλέξτε ένα άλλο διάστημα μνήμης πατώντας το κουμπί UP / DOWN. Κατόπιν πιέστε το κουμπί SET για να μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση.
- Το σύμβολο για " αρσενικό" ή " θηλυκό" αναβοσβήνει. Επιβεβαιώστε τη ρύθμιση πατώντας το κουμπί SET ή χρησιμοποιήστε τα κουμπιά UP / DOWN για να επιλέξετε το σύμβολο του φύλου σας. Στη συνέχεια πιέστε το κουμπί SET για να μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση.

- Η ρύθμιση ύψους αναβοσβήνει. Επιλέξτε τον ύψος σας πιέζοντας τα κουμπιά UP ή DOWN. Κρατώντας πατημένο ένα από τα κουμπιά θα επιταχύνετε τη διαδικασία. Επιβεβαιώστε την εισαγωγή πιέζοντας το κουμπί SET .

- Η ρύθμιση της ηλικίας αναβοσβήνει. Επιλέξτε την ηλικία σας πατώντας τα κουμπιά UP ή DOWN. Η συγκράτηση ενός από τα κουμπιά θα επιταχύνει τη διαδικασία. Επιβεβαιώστε τη ρύθμιση σας πιέζοντας το κουμπί SET.

- Το σύμβολο προεπιλογής για "μη αθλητικό τύπο" αναβοσβήνει. Σε ποια κατηγορία θεωρείται ότι ανήκете; Επιλέξτε τον τύπο σας χρησιμοποιώντας τα κουμπιά UP ή DOWN: " Μη αθλητικός τύπος", " Μέσος τύπος", " Αθλητικός τύπος". Επιβεβαιώστε την επιλογή με το κουμπί SET.

- Εάν μόνο η αποθηκευμένη θέση και η ένδειξη 0,0 kg (0.0 lb/0:0 st) εμφανίζονται ακόμα, η εισαγωγή για αυτήν την αποθηκευμένη θέση ολοκληρώνεται.

Έχετε τώρα τις ακόλουθες επιλογές:

- Μπορείτε να αλλάξετε τις μονάδες για το βάρος και τον τύπο. Πιέστε το κουμπί UP ▲, έως όπου να εμφανιστεί η επιθυμητή μονάδα βάρους. Η μονάδα για το ύψος αλλάζει αυτόματα.
- Πιέστε το κουμπί SET για να δείτε ξανά τις επιλεγμένες ρυθμίσεις.
- Διατίθενται περισσότερα διαστήματα μνήμης. Υπάρχουν συνολικά 10 διαστήματα διαθέσιμα. Πιέστε το κουμπί SET για να αλλάξετε το διάστημα με πατώντας το κουμπί UP ή DOWN . Προχωρήστε όπως περιγράφεται παραπάνω.
- Εάν θέλετε να κάνετε αλλαγές, πιέστε κουμπί SET (η ένδειξη USER αναβοσβήνει). Επιλέξτε την αποθηκευμένη θέση χρησιμοποιώντας το κουμπί UP ή DOWN. Προχωρήστε όπως περιγράφεται πιο πάνω.
- Μπορείτε να αρχίσετε το ζύγισμα.

Μέτρηση και ανάλυση

Καταγράψτε τα προσωπικά στοιχεία σας στη μνήμη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- Η συσκευή μπορεί μόνο να λειτουργήσει σωστά εάν στέκεστε στη συσκευή με τα γυμνά, στεγνά πόδια!
- Εάν είναι απαραίτητο ακουσίστε τις επιφάνειες επαφών για να βελτιώσετε τα αποτελέσματα.
- Λόγω της σημαντικής διακύμανσης του λίπους του σώματος, είναι δύσκολο να επιτευχθεί μια σταθερή τιμή. Κατά μέσον όρο ο βέλτιστος χρόνος μέτρησης είναι μεταξύ 6 μ.μ. και 8 μ.μ., καθώς τότε το σωματικό λίπος παραμένει σταθερό κατά τη διάρκεια αυτής της χρονικής περιόδου.

- Πιέστε το κουμπί SET. Τα αποθηκευμένα δεδομένα εμφανίζονται στην οθόνη (η ένδειξη USER αναβοσβήνει). Χρησιμοποίηστε το κουμπί UP / DOWN για να επιλέξετε την αποθηκευμένη θέση στην οποία τα στοιχεία σας αποθηκεύονται.
- Περιμένετε μέχρι οι ενδείξεις USER και 0,0 kg (0,0 lb/st) να σταματήσουν να αναβοσβήνουν.
- Πατήστε στις επιφάνειες επαφών (1) της ζυγαριάς και με τα δύο πόδια.
- Αρχικά το βάρος σας θα αναβοσβήνει στην οθόνη.

- Μετά από μερικά δευτερόλεπτα, τα ακόλουθα αποτελέσματα θα εμφανιστούν:

- Η περιεκτικότητα σε σωματικό λίπος σε % (☞σύμβολο)
- Η περιεκτικότητα σε νερό σε % (☞σύμβολο)
- τα αποτελέσματα της ανάλυσης σε μορφή μπάρας
2. - η ρυθμική μάζα σε % (☞σύμβολο)
- η μάζα των οστών σε % (☞σύμβολο)
- η απαίτηση σε θερμίδες ανά ημέρα
3. - το επιλεγμένο ύψος
- Ο προεπιλεγμένος τύπος
- Το προεπιλεγμένο ύψος
- Η προεπιλεγμένη ηλικία (AGE)
- Η αύξηση βάρους (INCREASE)/η απώλεια βάρους (DECREASE) σε kg (lb/st) σε σύγκριση με την προηγούμενη μέτρηση
- Κατόπιν τα καθορισμένα στοιχεία θα παρουσιαστούν επανειλημμένα. Κατόπιν η ζυγαριά θα κλείσει αυτόματα.

Μηνύματα λάθους

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Εάν ένα μήνυμα λάθους εμφανίζεται στην οθόνη, περιμένετε έως ότου να κλείσει η συσκευή. Ανοίξτε πάλι για να ξαναεγκινηστεί τη λειτουργία. Εάν η ένδειξη λάθους δεν έχει εξαφανιστεί, αφαιρέστε τις μπαταρίες για 10 δευτερόλεπτα.

Σύμβολο οθόνης	Σημασία
8888	Τεστ(όταν ενεργοποιείται) για να ελεγχθεί ότι οι αριθμητικές ενδείξεις λειτουργούν κανονικά
----	Η ζυγαριά δεν στέκεται σωστά
Lo	Η μπαταρία είναι χαμηλή
Err	Το ποσοστό του σωματικού βάρους είναι πάνω ή κάτω από τα όρια μέτρησης
EEEE	Το βάρος είναι πάνω από το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος

Καθαρισμός

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Μην βυθίστε τη ζυγαριά σε νερό: τα ηλεκτρονικά συστατικά μπορούν να καταστραφούν.
- Μην χρησιμοποιήσετε συμρμιαίνη βούρτσα ή οποιαδήποτε λειαντικά στοιχεία.
- Μην χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε όξινα ή αλκαλικά απορρυπαντικά.
- Καθαρίστε τη συσκευή με ένα ελαφρώς υγρό ύφασμα. Σιγουρευτείτε ότι δεν έχει περάσει υγρασία ή νερό στη συσκευή!
- Χρησιμοποίηστε ένα εμπορικό απορρυπαντικό ή ένα σαπουνί για τον καθαρισμό.
- Στεγνώστε τη συσκευή καλά μετά από τον καθαρισμό με ένα στεγνό και μαλακό ύφασμα.